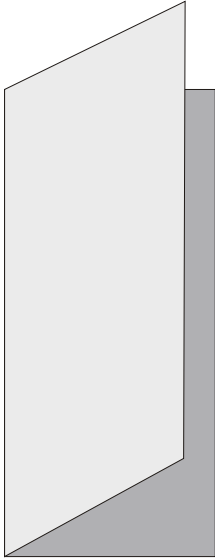


crisiskaart



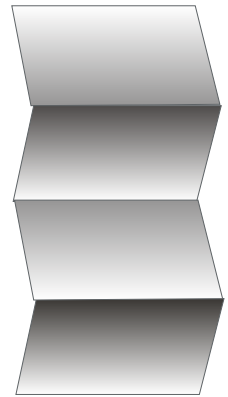
Hieronder volgen voorbeelden hoe je de crisiskaart in kan vullen.

Belangrijk is om ook met je behandelaar te overleggen.

Vouw het papier eerst dubbel en dan als een harmonica langs de grijze lijnen, heen en weer.

Als het gevouwen is tot visitekaart formaat snij of knip het dan langs de grijze lijnen.

Als je het hebt ingevuld kan je het in een plastic hoesje doen om in je portemonnaie te bewaren.



Psychisch:

Ik heb een Dissociatieve Identiteitsstoornis (DIS).....

Ik beleef mijn psychotrauma opnieuw.....

(Schrijf verder hoe de crisis er voor de client/jou uit ziet)

Lichamelijk:

(Schrijf hier de chronische lichamelijke klachten maar ook bijvoorbeeld uitvalsverschijnselen bij crisis.)

Afspraken:

(Wat wil de client/je tijdens een crisis wel of niet.

Bijvoorbeeld: kamer apart en waarom, wie belt bij

crisis, welke vaste crisisdienst,

geen aanrakingen, niet vastbinden, wel naam zeggen van client en zeggen wat wie gaat doen,

met rust laten als de client zich onder een tafel verstopt of juist niet,

maak je klein t.o.v. de client,

welke dag is het,

en wat zijn triggers in opname situaties.

Waarschuwing:

DIS is een psychische stoornis als gevolg van psychotraumata,

weest u zich hier van bewust.

Scheve machtsverhoudingen waarbij de één onmachtig is kunnen heel traumatiserend zijn.

Schrijf hier ook op of client/jij in gevaarlijke situaties op een bepaalde manier reageert: verstijft of vlucht of...

Overig:

Bijvoorbeeld triggers waar extra rekening mee gehouden moeten worden,

zoals bepaalt voedsel of doucheruimte of...

Zijn er huisdieren waar iemand voor moet zorgen,

maak daarover een afspraak met een kennis, vriend, gezinslid.

Medicatie:

Wat is de dagelijkse medicatie.

Waar is slechte ervaring mee en waar goede.

Is er een risico op over of onderdosering?

(bijvoorbeeld door veranderingen in lichaamsgewicht)

CRISISKAART

Waarschuwing:

Naam:

Adres:

Telefoon:

Verzekering:

Overig:

Psychisch:

Medicatie:

Lichamelijk:

Adressen:

Behandelaar:

Huisarts:

Afspraken:

Handtekeningen:

Cliënt _____

Behandelaar _____